



BRUNCH

MENU VEGAN

Toast à l'avocat

Purée d'avocat et yuzu sur pain de campagne, sashimi de faux saumon, sumac, grenade, tofu croustillant émulsion citron, perles de riz frites et micropousses de roquette.

19

Bol énergisant

Yogourt végétal à la cannelle et anis étoilé, camerises du Québec, bleuets séchés, granola maison, graines de citrouille sucrées-salées, noix de coco grillées et sirop de gingembre.

18

Gaufres sucrées

Gaufres, compote de pommes maison à la cannelle, noix de Grenoble, sirop d'érable, soupçon de notre mélange de crème brûlée, pommes séchées et feuille de menthe.

18

Chakchouka

Tofu croustillant, sauce tomate maison au champagne, ratatouille fine, feta végétal, basilic, poivre noir, pain de campagne grillé et pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.

18

Tofu bénédicte

Tofu croustillant, tomate fumée, kale, muffin anglais, sauce hollandaise végétale, pommes de terre aux épices LOV et salade.

20

Crostini aux champignons

Pain de campagne rôti, pleurotes, champignons de Paris et shiitakés, asperges, sauce sucrée-salée umami, huile de truffe blanche, tofu croustillant, hollandaise végétale, micro-mesclun, pommes de terre aux épices LOV.

19

Cari Coco

Courge butternut rôtie, chou kale, pois chiches, carottes nantaises et sauce cari LOV sur riz basmati, curcuma et quinoa. Garni de noix de cajou, d'amandes et de coriandre.

24

Cheeseburger Big LOV

Galette de «bœuf» végétale, pain au sésame, laitue, tomates, oignon rouge, cornichon, sauce Big LOV, cheddar végétal. Plat servi avec frites du Québec ou salade.

22

DEMANDEZ À NOTRE PERSONNEL DE SALLE
CE QUI EST DISPONIBLE SUR L'ARDOISE CETTE FIN DE SEMAINE

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de bien vouloir communiquer à votre serveur toute allergie au moment de la commande.
Les allergènes suivants sont utilisés dans notre cuisine et pourraient entrer en contact avec votre plat: gluten, noix, blé, arachides, soja.

MENU VÉGÉ

Œuf bénédicte	20
Œufs pochés, tomate fumée, chou kale, muffin anglais, sauce hollandaise presque classique, pommes de terre St-Arneault aux épices LOV et salade.	
Poutine matinale	16
Pommes de terre aux épices LOV, œuf poché, fromage en grains du Québec, oignon frit, sauce hollandaise presque classique, bouillon de soupe à l'oignon monté au beurre.	
Chakchouka	18
Œuf miroir, sauce tomate maison au champagne, ratatouille fine, feta émiettée, basilic, poivre noir, pain grillé et pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.	
Crostini aux champignons	19
Pain de campagne rôti, pleurotes, champignons de Paris et shiitakés, asperges, sauce sucrée-salée umami, huile de truffe blanche, œuf pochés, hollandaise presque classique, micro-mesclun, pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.	

CAFÉS & THÉS

Allongé, Espresso, Americano	4
Cappucino	6
Caffé Latté	8
Chaï Latté, Café Moka, Latté Matcha	8
Latté Or	8
Mesquite, curcuma, cannelle, cardamome, gingembre, ashwaganda, poivre blanc, gousse de vanille.	
Latté à la Lavande	8
Pitaya Rose, poudre Butterfly Pea Flower, ashwagandha, noix de muscade, cannelle.	
Thé Camellia Sinensis	5
Roolbos Zeste Éclair, Earl Grey, Menthe, Thé vert	
<i>*Choix entre lait d'amandes, d'avoine, et de macadia</i>	

SMOOTHIES

Tango Mango	11
Banane, ananas, mangue, gingembre, curcuma	
Kale It Up	11
Kale, banane, concombre, gingembre, poire, graines de lin	
Berry Best	11
Sorbet framboise, mûre, bleuets, banane, orange, graines de chanvre	

Bol énergisant	18
Yogourt grec à la cannelle et anis étoilé, camerises du Québec, bleuets séchés, granola maison, graines de citrouille sucrées-salées, noix de coco grillées et sirop de gingembre.	
Pain perdu	17
Pain brioché, compote de pommes maison à la cannelle, noix de Grenoble, sauce caramel à la fleur de sel, crème fraîche au citron, soupçon de notre mélange de crème brûlée, pommes séchées et feuille de menthe.	
Toast à l'avocat	19
Purée d'avocat et yuzu sur pain de campagne, sashimi de faux saumon, yogourt nature, sumac, grenade, émulsion piquante, perles de riz frites et micropousses de roquette, œuf cuits dur à la betterave.	
Burger Gourmet au Chèvre Frais	24
Galette de «bœuf» végétal assaisonnée aux épices à steak, fromage de chèvre, purée de dattes sans sucre. Émulsion moutarde de Dijon et roquette. Plat servi avec frites du Québec ou salade.	

AJOUTS

Bol de fruits du moment et melon compressé	9
Pommes de terre Saint-Arnaux aux épices LOV	5
Tranches d'avocats	4
Oeuf poché ou Oeuf dur à la betterave	2

MENU POUR ENFANTS À 10 \$ *Inclus un breuvage*

Gauffre (Vegan)	
Gaufres, compote de pommes maison à la cannelle, noix de Grenoble, sirop d'érable, soupçon de notre mélange de crème brûlée, pommes séchées et feuille de menthe.	
Bébé Poutine	
Pommes de terre aux épices LOV, œuf poché, fromage en grains du Québec, oignon frit, sauce hollandaise presque classique, bouillon de soupe à l'oignon monté au beurre.	
Club déjeuner	
Œuf miroir, cheddar vieilli, laitue, tomates, mélange de pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.	