



# BRU NCH



## MENU VEGAN

### **Toast à l'avocat**

19

Purée d'avocat et yuzu sur pain de campagne, sashimi de faux saumon, sumac, grenade, tofu croustillant émulsion citron, perles de riz frites et micropousses de roquette.

### **Bol énergisant**

18

Yogourt végétal à la cannelle et anis étoilé, camerises du Québec, bleuets séchés, granola maison, graines de citrouille sucrées-salées, noix de coco grillées et sirop de gingembre.

### **Gaufres sucrées**

18

Gaufres, compote de pommes maison à la cannelle, noix de Grenoble, sirop d'érable, soupçon de notre mélange de crème brûlée, pommes séchées et feuille de menthe.

### **Chakchouka**

18

Tofu croustillant, sauce tomate maison au champagne, ratatouille fine, feta végétal, basilic, poivre noir, pain de campagne grillé et pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.

### **Crostini aux champignons**

19

Pain de campagne rôti, pleurotes, champignons de Paris et shiitakés, asperges, sauce sucrée-salée umami, huile de truffe blanche, tofu croustillant, hollandaise végétale, micro-mesclun, pommes de terre aux épices LOV.

### **Cari Coco**

23

Courge butternut rôtie, chou kale, pois chiches, carottes nantaises et sauce cari LOV sur riz basmati, curcuma et quinoa. Garni de noix de cajou, d'amandes et de coriandre.

### **Cheeseburger Big LOV**

21

Galette de «bœuf» végétale, pain au sésame, laitue, tomates, oignon rouge, cornichon, sauce Big LOV, cheddar végétal. Plat servi avec frites du Québec ou salade.

### **Tofu bénédicte**

20

Tofu croustillant, tomate fumée, kale, muffin anglais, sauce hollandaise végétale, pommes de terre aux épices LOV et salade.

DEMANDEZ À NOTRE PERSONNEL DE SALLE  
CE QUI EST DISPONIBLE SUR L'ARDOISE CETTE FIN DE SEMAINE

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de bien vouloir communiquer à votre serveur toute allergie au moment de la commande.  
Les allergènes suivants sont utilisés dans notre cuisine et pourraient entrer en contact avec votre plat: gluten, noix, blé, arachides, soja.

## MENU VÉGÉ

<b>Œuf bénédicte</b>	20
Œufs pochés, tomate fumée, chou kale, muffin anglais, sauce hollandaise presque classique, pommes de terre St-Arneault aux épices LOV et salade.	
<b>Chakchouka</b>	18
Œuf miroir, sauce tomate maison au champagne, ratatouille fine, feta émiettée, basilic, poivre noir, pain grillé et pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.	
<b>Poutine matinale</b>	16
Pommes de terre aux épices LOV, œuf poché, fromage en grains du Québec, oignon frit, sauce hollandaise presque classique, bouillon de soupe à l'oignon monté au beurre.	
<b>Crostini aux champignons</b>	19
Pain de campagne rôti, pleurotes, champignons de Paris et shiitakés, asperges, sauce sucrée-salée umami, huile de truffe blanche, œuf pochés, hollandaise presque classique, micro-mesclun, pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.	
<b>Grilled Cheese Rustique</b>	21
Pain de campagne, garni d'un fromage fondant Oka, pickles de pleurotes à l'huile d'olive, poireaux, moutarde de Dijon et roquette.	

## CAFÉS & THÉS

<b>Allongé   Americano   Espresso</b>	4
<b>Chai Latté   Café Moka   Latté Matcha</b>	8
<b>Cappuccino</b>	6
<b>Latté Or</b>	8
Mesquite, curcuma, cannelle, cardamome, gingembre, ashwaganda, poivre blanc, gousse de vanille.	
<b>Latté à la Lavande</b>	8
Pitaya Rose, poudre Butterfly Pea Flower, ashwagandha, noix de muscade, cannelle.	
<b>Café Latté</b>	7
<b>Thés <i>Camellia Sinensis</i></b>	5
Rooibos Zeste Éclair Earl Grey Menthe Thé vert japonais bio sencha	
<i>Choix entre boisson d'amandes, d'avoine, et de macadamia.</i>	

<b>Bol énergisant</b>	18
Yogourt grec à la cannelle et anis étoilé, camerises du Québec, bleuets séchés, granola maison, graines de citrouille sucrées-salées, noix de coco grillées et sirop de gingembre.	
<b>Pain perdu</b>	17
Pain brioché, compote de pommes maison à la cannelle, noix de Grenoble, sauce caramel à la fleur de sel, crème fraîche au citron, soupçon de notre mélange de crème brûlée, pommes séchées et feuille de menthe.	
<b>Toast à l'avocat</b>	19
Purée d'avocat et yuzu sur pain de campagne, sashimi de faux saumon, yogourt nature, sumac, grenade, émulsion piquante, perles de riz frites et micropousses de roquette, œuf cuits dur à la betterave.	
<b>Burger Gourmet au Chèvre Frais</b>	23
Galette de «bœuf» végétal assaisonnée aux épices à steak, fromage de chèvre, purée de dattes sans sucre. Émulsion moutarde de Dijon et roquette. Plat servi avec frites du Québec ou salade.	

## AJOUTS

<b>Bol de fruits du moment et melon compressé</b>	9
<b>Pommes de terre Saint-Arnaud aux épices LOV</b>	5
<b>Œuf poché</b>	2
<b>Œuf dur à la betterave</b>	3
<b>Tranches d'avocats</b>	4

## MENU POUR ENFANTS À 10 \$ *Inclus un breuvage*

<b>Gauffre (Végane)</b>	
Gaufres, compote de pommes maison à la cannelle, noix de Grenoble, sirop d'érable, soupçon de notre mélange de crème brûlée, pommes séchées et feuille de menthe.	
<b>Bébé poutine</b>	
Pommes de terre aux épices LOV, œuf poché, fromage en grains du Québec, oignon frit, sauce hollandaise presque classique, bouillon de soupe à l'oignon monté au beurre.	
<b>Club déjeuner</b>	
Œuf miroir, cheddar vieilli, laitue, tomates, mélange de pommes de terre St-Arneault aux épices LOV.	